

Guía Jap Ji
Kundalini Yoga



JAP JI SAHIB

“Aquel que pueda entender el Llap Lli podrá comprender la sabiduría total de Dios”.

“Recitar el Llap Lli completo ajusta todos los elementos en todos los chakras y balancea el cuerpo físico y sutil”.

-Yogi Bhajan



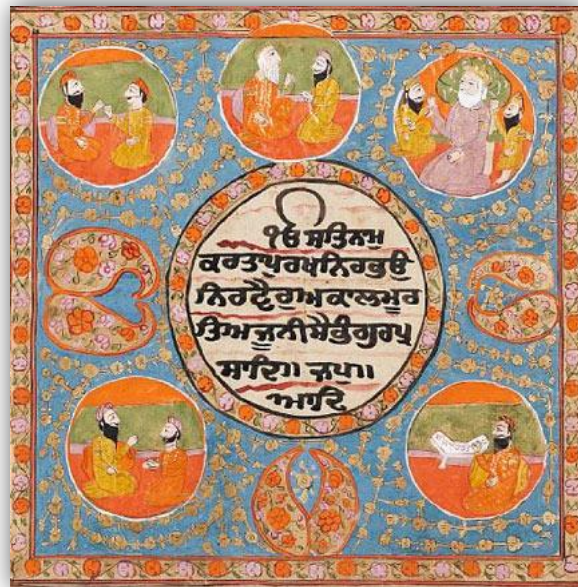
El *Jap Ji Sahib* es una poesía meditativa de gran valor, escrita en 40 Pauris –Alabanzas a Dios- por Guru Nanak Dev mientras estuvo en estado de unión con el infinito. El *Jap Ji Sahib* nos entrega las respuestas a las preguntas mas profundas y satisface el deseo del alma de despertar a su más alto destino. Es también una herramienta para dar excelencia al ser humano.

Los 40 “Pauris”, del *Jap Ji Sahib* capturados por Guru Naanak es una de las fuentes nucleares de Mantra y Shabad en Kundalini Yoga. Cada palabra es parte del ritmo y de la marea del infinito pasada de un maestro a otro discípulo, practicada y creada como un instrumento.

Yogi Bhajan, nos ha dado los efectos de repetir el mantra en cada uno de los 40 pasos. Si haces un Pauri por once veces al día y lo repites exactamente como es, puedes cultivar estas facetas en ti mismo.

Jap quiere decir repite o medita y *Ji* significa alma. El *Jap Ji*, por tanto, despierta el alma y equilibra el elemento éter. Se reza al amanecer -Amrit Vela- y libera del ciclo del nacimiento y muerte -karma-.

Cada uno de los Pauris nos da un efecto específico, y para lograrlo se debe rezar ese Pauri en particular 11 veces al día pronunciándolo en Gurumuki. En dichos apuntes se adjunta la transliteración de cada Pauri al español a fin de facilitar la pronunciación de los mismos. Además incluye los beneficios de cada Pauri así como su significado.



Efectos de los Pauris del *Jap Ji Sahib*

El **Mul Mantra** es un matador de la fatalidad. Elimina la fatalidad y cambia tu destino hacia la completa prosperidad.

La segunda mitad del **primer Pauri** es un antídoto contra la depresión. Te elevará de tu depresión más profunda, de tu inseguridad, de tus pesadillas y sentimientos de pérdida.

El **segundo Pauri** imparte paciencia y estabilidad.

El **tercer Pauri** transforma la insuficiencia en suficiencia. Cambia la depresión en elevación, y transforma la baja autoestima hacia una completa auto - confianza.

El **cuarto Pauri** bendice a aquellos atrapados en el sentimiento de pobreza y falta de medios. Pasa violentamente a través de la trampa de estos sentimientos como un relámpago desde lo azul.

El **quinto Pauri** debe ser recitado cuando sientes un sentido de haber fallado dentro de ti mismo. Cuando sientes que no estás a la altura del trabajo te tienes que hacer este Pauri que te concederá todos los éxitos.

El **sexto Pauri** elimina la limitación. Recítalo cuanto te sientas limitado, atrapado, cohercionado o arrinconado. Cuando sufres de ambición, locura de poder, expansión excesiva y la necesidad de control. Cuando te vuelves atrapado en tu propia territorialidad,

El **Pauri séptimo** te sanará.

El **octavo Pauri** te dará el poder de ser un sabio perfecto.

El **noveno Pauri** da expansión.

El **décimo Pauri** concede gracia.

El **onceavo Pauri** te da virtuosidad. Cuando te sientes pequeño,

El **doceavo Pauri** te da tu solidaridad de ser, auto-respeto y auto-impresividad.

El **Pauri 13** te da el conocimiento oculto de la infinitud y te trae intuición profunda. Cuando no puedes encontrar tu camino en la vida, cuando no puedes ver la dirección de tu destino, cuando no puedes alcanzar la satisfacción,

El **Pauri 14** te mostrará el camino.

El **Pauri 15** trae salvación.

El **Pauri 16** te da el conocimiento de la estructura del Universo.

El **Pauri 17** te trae libertad y resurrección.

El **Pauri 18** combate la locura, los sentimientos profundos de inferioridad y el comportamiento autodestructivo.

El **Pauri 19** te trae conocimiento Universal, inspiración y revelación. Cuando los monstruos están persiguiendo tus talones y mordiéndolos,

El **Pauri 20** elimina todos tus pecados.

El **Pauri 21** mantendrá tu status, gracia y posición.

El **Pauri 22** origina victoria en las batallas legales y te da una estrategia.



El **Pauri 23** elimina la oscuridad y eleva el ser.

El **Pauri 24** rompe a través de todas las limitaciones con la fuerza de un relámpago tan poderoso que afecta generaciones y tiene el poder de matar el infortunio.

Cuando recitas el **Pauri 25**, todas tus necesidades se vuelven presatisfechas. Prosperidad, virtud, estado y riqueza serán tuyos sin pedir por ellos.

El **Pauri 26** transforma la nada en todo. En tu negocio elimina las pérdidas, los infortunios y las miserias. Cuando estás estancado y no puedes ver la ventana de la oportunidad frente a ti, el Pauri 27 te muestra el camino, remueve los obstáculos y mata los problemas.

El **Pauri 28** es la más fuerte permutación y combinación de palabras en el mundo. Te une con Dios.

El **Pauri 29** es un escudo de protección. Te ampara de tus enemigos vaporizando aquellos que te desan mal.

El **Pauri 30** te coloca sobre el trono de divinidad. Te hace un sabio y un santo.

El **Pauri 31** extrae todas las virtudes del cielo.

El **Pauri 32** paga tus deudas y completa tu Karma.

El **Pauri 33** destruye tu ego y trae al hogar tu divinidad. Remueve negatividad, neutraliza tu naturaleza destructiva y previene daño a otros de tu mano.

El **Pauri 34** trae estabilidad.

El **Pauri 35** te da la anchura para que hagas tu responsabilidad y cumplas tu quehacer.

El **Pauri 36** trae realización divina. Concede comprensión completa de los cielos y la tierra.

El **Pauri 37** corta el Karma. Mata el impacto de todos los Karmas malos.

El **Pauri 38** te da el poder de re-escribir tu propio destino.

El **Salok** trae autosatisfacción, elevación, respeto y reconocimiento.

Fuente: Tecnologías Sagradas

